

---

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS FEAFES-ANDALUCÍA 2014

1

Las actividades deportivas están consiguiendo el reconocimiento del sector asociativo y profesional, favoreciendo la constitución de comisiones conjuntas para organizar torneos en Andalucía, la creación de grupos de trabajo para evaluar la actividad física en personas con trastornos mentales graves, la puesta en marcha de iniciativas de formación en el ámbito universitario y la participación en eventos a nivel nacional y europeo.

El ejercicio físico ha demostrado tener un impacto muy positivo en muchos aspectos de la vida como el fortalecimiento de la autoestima, el aumento de la sensación de control, la mejora de la autoconfianza y la mejora del funcionamiento mental. Se han sugerido explicaciones psicológicas, fisiológicas y sociales para las distintas formas en que el ejercicio físico mejora el bienestar psicológico. Dado que el ejercicio físico está relacionado con esos cambios positivos, su práctica deberá ser alentada, promovida y facilitada por las personas e instituciones responsables. Por este motivo, desde FAISEM y FEAFES-ANDALUCÍA y sus asociaciones federadas, se fomenta que las personas con enfermedad mental realicen actividades deportivas centrandolo nuestro objetivo en los próximos años en el fomento de la actividad física adecuada a las capacidades de cada uno y los gustos de cada uno y una, pero sobretodo de forma estable y continuada.

Para ello se están elaborando materiales divulgativos para difundirlos en los centros de día, casas hogares, clubes sociales como videos de sesiones deportivas y fichas.

Por otro lado hemos continuado con la organización conjunta de eventos deportivos de ámbito nacional y regional que muestran los beneficios de estas actividades a instituciones, profesionales y tienen una mayor visibilidad en los medios de comunicación.

A lo largo del 2014, han tenido lugar numerosas actividades deportivas tanto en España como fuera de nuestras fronteras, entre las que cabe destacar:

## TORNEO “TIKI-TAKA POR LA SALUD MENTAL” (ALMERÍA, 8-11 ABRIL).-



Más de 200 deportistas de distintas regiones europeas han participado en el torneo “Tiki taka por la Salud Mental”, con el objetivo de concienciar contra el estigma de los problemas de salud mental.

Los deportistas participantes son integrantes de distintas organizaciones deportivas y de atención a la salud mental, procedentes de Euskadi, Asturias, Castilla y León, Madrid, La Rioja, Murcia, Valencia, Inglaterra, Francia y Andalucía.

La actividad ha sido organizada por la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM), la Federación Andaluza de Familiares de Personas con Enfermedad Mental (FEAFES-Andalucía), la Federación En Primera Persona y el Proyecto “Almería Tierra sin Estigma”.

Los delegados territoriales de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, D. Alfredo Valdivia Ayala y de Educación, Cultura y Deporte, D<sup>a</sup> Isabel Arévalo Barrionuevo, participaron en el acto de entrega de trofeos deportivos, así como de reconocimientos por parte de “Almería Tierra sin Estigma” a distintos colectivos e instituciones, por su labor en pro de la integración de las personas con trastorno mental.



El torneo deportivo se celebró los días 8 al 11 de abril en el Estadio de la Juventud “Emilio Campa” de Almería e incluyó competiciones en distintas modalidades deportivas como tenis de mesa, bádminton, pádel, fútbol-7, baloncesto, voleibol, balonmano, atletismo y natación.



Asimismo, se desarrollaron competiciones entre equipos del ámbito de la salud mental de la provincia almeriense en el I Evento Deportivo “Almería Tierra sin estigma”, en el que también participaron equipos de la Universidad de Almería. Paralelamente se disputaron torneos de deporte adaptado para personas con otras discapacidades.

La organización de “Tiki Taka por la Salud Mental” se enmarca en el Proyecto de la Comisión Europea para promocionar eventos deportivos, con el objetivo de promover la inclusión social, en el que participa FAISEM junto a otras organizaciones de Italia, Hungría, Portugal, Francia, Alemania, Republica Checa, Bulgaria y Reino Unido.

Los integrantes de este proyecto con el que colabora activamente FEAFES-ANDALUCÍA, aprobaron una Declaración sobre Deporte y Salud Mental, en el Seminario celebrado en el Instituto Andaluz del Deporte el pasado año, en el que se destacaba el fomento de la práctica deportiva cotidiana de las personas que presentan problemas de salud mental, con objetivos de promoción de la salud física y mental, la integración social o la ocupación del tiempo libre.

En esta Declaración se identifica el deporte como un instrumento para promover la inclusión social de personas con discapacidad por un problema de salud mental y la igualdad efectiva entre mujeres y hombres, así como la utilización de la práctica deportiva de las personas que presentan problemas de salud mental como estrategia de lucha contra el estigma y la discriminación.

#### **Congreso de Sensibilización.-**

Paralelamente al programa deportivo, se desarrolló en la Universidad de Almería el II Congreso Nacional de Sensibilización al Estigma en Salud Mental y

el III Congreso Internacional de Actividad Física y Deporte Adaptado, al que asistieron 400 personas y 22 expertos internacionales sobre sensibilización, salud mental y deporte.



En estos congresos se abordaron los avances que, en el campo del estigma en salud mental, han acontecido en los últimos años (programas desarrollados, campañas, investigaciones, etc.) y de manera particular se trata cómo afecta positivamente el deporte a personas con trastorno mental grave, como una manera de bienestar personal, salud física e integración social.



FEAFES-ANDALUCÍA participó a través de la Coordinadora Técnica con la ponencia “El derecho de las personas con discapacidad a la práctica deportiva. Nosotros también somos deporte” para sensibilizar sobre la necesidad de prever en las normas deportivas y generales las situaciones en las que se encuentran las personas con discapacidad que quieren practicar deporte ya que existe una

total invisibilidad de este colectivo y por lo tanto no se regulan sus necesidades específicas.

**XII TORNEO NACIONAL DE FÚTBOL SALA “PUERTA ABIERTA” (LOGROÑO, 26 Y 27 DE ABRIL).-**



FEAFES-Andalucía, como integrante del grupo de deportes, ha tenido el honor de ser invitada un año más al torneo de fútbol 'Puerta Abierta' que FEAFES Arfes Pro Salud Mental ha organizado y en el que todos los equipos están compuestos por jugadores con algún tipo de trastorno mental.

Este torneo, que se desarrolla de forma ininterrumpida desde 2003, se disputó los días 26 y 27 de abril en el Polideportivo Municipal 'Bretón de los Herrero' de Logroño, teniendo como objetivo la sensibilización, integración y normalización de la imagen de las personas afectadas por una enfermedad mental, en orden a derribar los muros invisibles del estigma social.



5



En esta edición participaron, además del Club ARFES – RIOJA (representando a la Selección Autonómica de La Rioja), otros cinco equipos integrados por deportistas afectados por una enfermedad mental, provenientes de las Comunidades Autónomas de Andalucía, Comunidad Valenciana, Madrid, Euskadi y Aragón.

6<sup>TH</sup> BREMEN RIVER CUP (BREMEN - ALEMANIA, 5-10 DE MAYO).-

Una selección integrada por miembros del movimiento asociativo y FAISEM, participó en el Encuentro Deportivo “6TH Bremen River Cup”, celebrado en la ciudad de Bremen (Alemania). Este encuentro se desarrolló dentro de las actividades del Proyecto Grundtvig “Foolish learning, Sport, Culture, Music to Learn beyond mental illnesses”.

La delegación estuvo integrada por monitores y usuarios de FAISEM y FEAFES-Andalucía, que participaron en las modalidades de Fútbol 7 y Tenis de Mesa contra equipos de Alemania, Francia e Italia.

## I CARRERA SIN OBSTÁCULOS (SEVILLA, 17 DE MAYO).-

El 17 de mayo se celebró en la capital hispalense la 'Primera Carrera sin Obstáculos en Sevilla' gracias al proyecto La Barandilla y Escaleras de la Dependencia de Libertad FM que dirige D. José Manuel Dolader Poblador, a la Asociación de Familiares, Allegados y Personas con Trastorno Mental Grave, ASAENES, de Alcalá de Guadaira y a voluntarios de la Asociación ASISPA, dedicada a la atención de personas dependientes y mayores.

Según informó D. José Manuel Dolader, para la prueba se recurre a la participación de estudiantes de la carrera de Arquitectura con el fin de que conozcan y aprendan de forma práctica cómo deben diseñar sus futuras obras, teniendo en cuenta las barreras arquitectónicas con las que los discapacitados se encuentran en su vida diaria.

El desarrollo de la carrera/prueba se realizó en 2 grupos de 4 estudiantes cada uno. Cuatro de ellos fueron en silla de ruedas y otros cuatro con bastones de invidente y los ojos vendados. Todos ellos estuvieron acompañados de personal voluntario de FEAFES-Andalucía, de la ONCE y de ASISPA, quienes fueron asesorándoles durante toda la carrera/prueba ante las dificultades con las que se iban a encontrar en su manejo por el Metro y tranvías de Sevilla.

## REUNIÓN FINAL DEL PROYECTO INSPORT (REDONFRANCIA, 20-22 DE MAYO).-



FEAFES-Andalucía y FAISEM participaron en la reunión final del Proyecto InSport y en su primer certamen de Cortometrajes Europeo sobre Deporte y Salud Mental, celebrado en Redon (Francia) durante los días 20 al 22 de mayo. En dicho certamen, la delegación andaluza consiguió el segundo y tercer premio con los cortometrajes “Tiki Taka for Mental Health” y “Héroes de Oxford”.

7

## XX TROFEO AURORA INTERNACIONAL (PRATO-ITALIA, 9-13 DE SEPTIEMBRE).-



Un año más, personas usuarias, deportistas y profesionales de la salud mental de Andalucía (España), Oxford (Reino Unido), Bremen (Alemania), Parma y Toscana (Italia) participaron del 9 al 13 de septiembre en el XX Trofeo Aurora Internacional, que la asociación Polisportiva Aurora organiza en la localidad de Prato (Italia).

Esta iniciativa se convoca con el objetivo de destacar la práctica deportiva como elemento de integración y herramienta en la lucha contra el estigma que las personas con enfermedad mental padecen.

Durante el encuentro, los participantes andaluces, procedentes de Almería y Jaén, compitieron en varias modalidades deportivas (fútbol 7, voleibol, rugby), con el asesoramiento de entrenadores y jugadores profesionales de los equipos locales de Prato como Cavagna, Rubino y Grifoni de la Associazione Calcio Prato.

## CHAMPIONS LEAGUE TIKI TAKA POR LA SALUD MENTAL (ALCALÁ LA REAL- JAÉN, 4 DE NOVIEMBRE).-



El polideportivo municipal de Alcalá la Real acogió el 4 de noviembre la jornada deportiva "Champions League TikiTaka por la Salud Mental". El Ayuntamiento de Alcalá la Real ha colaborado en la organización del evento, coordinado por la Comisión de Deportes, que se compone de representantes del ámbito de la salud mental de la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental FAISEM, FEAFES-Andalucía y la Federación "En Primera Persona" y que planifica las actividades físicas y deportivas a nivel provincial, así como la organización y la participación en distintos eventos deportivos.

El Alcalde, D. Carlos Hinojosa Hidalgo, la Concejala de Servicios Sociales y Aldeas, D<sup>a</sup> María Villegas Chica y el concejal de Deportes, D. Rafael Cano Cano, junto con la delegada provincial en Jaén de Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental, D<sup>a</sup> Reyes Moreno, han asistido a la jornada.



El evento deportivo se compone de un torneo de fútbol 7 en el que han participado los equipos campeones de las respectivas ligas provinciales (8 equipos de Andalucía), además de actividades lúdicas deportivas paralelas para entidades locales, la proyección del documental "Tiki Taka for Mental Health"

(Almería 2014), premiado en el festival de cortometrajes de Redon (Francia) y la presentación de videos-tutoriales sobre actividad física, deporte y salud mental.





## PRESENTACIÓN DE LA DECLARACIÓN DE MÁLAGA SOBRE DEPORTE Y SALUD MENTAL (ALMERÍA, 19 DE NOVIEMBRE).-

La Universidad de Almería acogió el 19 de noviembre la presentación de la 'Declaración de Málaga sobre Deporte y Salud Mental', en una jornada organizada por la Comisión de Deportes de la UAL. Durante el encuentro se han dado a conocer distintas iniciativas realizadas para impulsar la práctica deportiva como vehículo para la plena integración de quienes sufren un trastorno mental.

El acto estuvo presidido por el delegado territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, D. Alfredo Valdivia Ayala y el Vicerrector de Investigación de la Universidad de Almería, D. Javier de las Nieves López. Ambos han destacado el gran valor de la práctica deportiva como un elemento más dentro de la atención integral a las personas con trastorno mental y como una herramienta esencial para romper con los estigmas que aún afectan a este colectivo.



El acto también contó con la presencia de D. Miguel Ángel de la Cruz, director de la prisión El Acebuche, D. Francisco Javier García González, decano de la Facultad de Humanidades y Psicología, D. Adolfo Cangas Díaz, profesor de Psicología y D. Andrés López Pardo, responsable técnico del área de deportes de

la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental, FAISEM.



La Comisión de Deportes y Salud Mental de la UAL está formada por representantes del ámbito de la Salud Mental, de la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM), FEAFES Andalucía, la Federación 'En Primera Persona' y la Universidad de Almería. Esta comisión planifica las actividades físicas y deportivas a nivel provincial y coordina la organización y la participación en distintos eventos deportivos.

Durante la jornada, además de presentar la Declaración de Málaga, se proyectó el documental 'Tiki Taka for Mental Health' (Almería 2014), premiado en el Festival de Cortometrajes de Redon (Francia) y se presentaron una serie de videos tutoriales sobre deporte y salud mental, realizados por la propia comisión.

Tras las proyecciones, los asistentes al acto pudieron asistir a un partido de exhibición de Fútbol 7 celebrado en las instalaciones de la Universidad de Almería entre un equipo de Almería y un combinado del resto de Andalucía.



## CAMPEONATO REGIONAL DE FÚTBOL 7- CABRA. “LOCOS POR EL REMATE”.-

Más de 400 personas participaron en el Encuentro “Deporte y Salud Mental” que se celebró en Cabra (Córdoba), el día 10 de diciembre. Selecciones Provinciales de Andalucía compitieron en el Campeonato de Fútbol, que tuvo como lema “¿Violencia?, Ni de rebote. Tiki taka por la Salud Mental”.

11



Los deportistas andaluces que participaron en el Encuentro Deporte y Salud Mental, quisieron manifestar su apoyo al deporte y, en concreto, al fútbol, como un medio útil para mejorar la salud física y mental y ofrecer una imagen positiva de las personas con problemas de salud mental. Un colectivo que sigue sufriendo discriminación y sobre el que aún persisten ideas equivocadas e injustas.

Este encuentro, como cada año, fue organizado por la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental. FAISEM, FEAFES-Andalucía, el Programa de Salud Mental (SAS), la Federación En Primera Persona y el Ayuntamiento de Cabra.



Los participantes, procedentes de todas las provincias andaluzas, compitieron en un torneo de fútbol, atletismo, pádel y tenis de mesa. Las competiciones tuvieron lugar en la Ciudad Deportiva “Dolores Jiménez” de Cabra (Córdoba). También se desarrollaron actividades paralelas de biodanza y aeróbic y se inauguró una exposición de 25 fotografías realizadas por usuarios de los Centros Sociales de FAISEM en Cabra y en Lucena.

Este encuentro se convoca en el contexto de la “Carta Europea del Deporte. Declaración de Málaga sobre Deporte y Salud Mental” ([www.insportproject.eu](http://www.insportproject.eu)) que se aprobó en el Instituto Andaluz del Deporte en 2013 y fue suscrita por nueve países europeos. Esta iniciativa, pionera en Europa

e impulsada desde Andalucía, tiene como principales objetivos: generalizar la práctica deportiva de las personas con discapacidad para promover la salud física y mental; favorecer la práctica deportiva de personas con discapacidad en entornos normalizados; desarrollar iniciativas de formación e investigación sobre actividad física y salud mental; desarrollar iniciativas de sensibilización social y lucha contra el estigma y fomentar la integración laboral a través a de las organizaciones que promueven el desarrollo de programas deportivos.

