

MEMORIA DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL • 2014

El viernes 10 de octubre, millones de personas en todo el mundo (más de 100 países) conmemoraron el Día Mundial de la Salud Mental. Este evento, organizado por la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH), y respaldado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), persigue año tras año mejorar la calidad de vida y defender los derechos de los más de 450 millones de personas que viven en el mundo con una enfermedad mental. Para conmemorar esta efeméride se realizan diversas actividades que buscan dar a conocer el trabajo en favor de las personas con enfermedad mental, para acabar con la estigmatización y la discriminación asociadas a los problemas de salud mental y exponer las reivindicaciones y necesidades más recurrentes de las personas con enfermedad mental y sus familiares.

Con estos actos, FEAFES-Andalucía pretende hacer una reflexión, mirando hacia el futuro, con la meta de hacer de la Salud Mental una prioridad global, así como valorar las necesidades y las acciones que deben realizarse para alcanzarla.

A los eventos celebrados por FEAFES-Andalucía para conmemorar este día tan importante han acudido: autoridades y representantes de las diferentes Instituciones que colaboran con FEAFES-Andalucía, personas con enfermedad mental y sus familiares, personal de gestión y organización y público en general.

Este año, el movimiento FEAFES-Andalucía, que reúne en Andalucía a 16 asociaciones de personas con enfermedad mental y familiares, ha escogido como lema "Abriendo mentes, cerrando estigmas. Por una Salud Mental, sin Carencias, con Dignidad y Respeto". La presidenta de la Federación, D^a Concepción Cuevas González, presentó este lema como un reto por el que se lleva luchando desde hace muchos años, el de reclamar recursos dignos, integrales y coordinados y a la altura de los que tienen los países más desarrollados.

Las principales actividades organizadas para conseguir los objetivos propuestos han sido:

PROYECCIÓN DEL CORTO “JUICIO Y PREJUICIO”

Un año más la celebración del Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre) sirvió para trasladar al conjunto de la sociedad las reivindicaciones de las asociaciones de personas afectadas por un problema de salud mental y de sus familiares y allegados.



Este año, FEAFES-Andalucía, junto a la Federación de asociaciones de usuarios y usuarias de salud mental “En Primera Persona”, comenzó las actividades del Día Mundial, el pasado 1 de octubre en la sede de la Fundación Cajazol de calle Laraña, con la proyección del corto “Juicio y Prejuicio”.



Este cortometraje es fruto del taller de sensibilización y lucha contra el estigma mediante la creación y edición de cortometrajes de la Asociación Al-Farala, que está compuesta por personas usuarias de salud mental de Málaga. El cortometraje ha sido realizado por los propios usuarios, bajo la coordinación de D. Alejandro Alvarado, profesor de comunicación audiovisual de la Universidad de Málaga y ha contado con la financiación del Servicio Andaluz de Salud y de FAISEM.

Estas actividades se enmarcan dentro de los actos conmemorativos del Día Mundial de la Salud Mental en Andalucía y asistieron, entre otros, D. Andrés López Pardo, de la Fundación Pública para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM); D^a Evelyn Huizing Huizing, del Programa de Salud Mental de la Junta de Andalucía; D^a M^a Dolores Romero Jimeno, Vicepresidenta de la Federación de asociaciones de usuarios y usuarias de salud mental “En Primera Persona”; D. Juan José Morales de la Asociación AL-Farala y D. Aris Ralam, de FAISEM Málaga.

MESAS INFORMATIVAS Y RECOGIDA DE FIRMAS

El 7 de octubre, las asociaciones miembros de FEAFES-Andalucía y “En Primera Persona” instalaron en lugares céntricos de las capitales de provincias y de algunas ciudades andaluzas mesas informativas sobre Salud Mental y los programas llevados a cabo por las Asociaciones. Además se recogieron firmas de adhesión al manifiesto elaborado para este día; a las mesas se invitaron a los alcaldes de las localidades a que hiciera la lectura pública del Manifiesto, con la asistencia de un representante de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales y de FAISEM para que se adhiriesen a la firma de la Proclama del DMSM. El acto estuvo abierto a la prensa local.



El objetivo de esta actividad de sensibilización y promoción de la salud es concienciar a la población acerca de las necesidades de las personas que padecen enfermedad mental, informar a los colectivos afectados y a los profesionales para favorecer la atención a los problemas de salud mental, así como evitar la discriminación motivada por el desconocimiento acerca de las enfermedades mentales. Para llevar a cabo esta iniciativa se realizó un reparto de material informativo y divulgativo entre las personas que se acercaron hasta las distintas mesas.

ENTREGA DE PREMIOS A LAS BUENAS PRÁCTICAS



FEAFES-Andalucía otorgó los Premios a las buenas prácticas 2014 a aquellas personas que destacaron de forma relevante en el ámbito de la Salud Mental. Con estos premios se reconocen la labor de estas personas e instituciones que, sin duda, son personas que se han ganado día a día nuestro respeto y admiración. Los galardonados de este año son ejemplos vivos de que otra sociedad es posible, una sociedad libre de prejuicios y cercana a las personas que sufren el estigma de una enfermedad mental.

La entrega de este reconocimiento se ha realizado públicamente en una Gala celebrada el jueves 9 de octubre en el Teatro Central de Sevilla, dentro de los actos conmemorativos del Día Mundial de la Salud Mental.

La gala estuvo conducida por D. Paco Aguilar, presentador de 'Andalucía sin Barreras', de Canal Sur Radio, espacio informativo para personas con cualquier discapacidad física, psíquica o sensorial, y, además de con otras autoridades, contó con la presencia de la Consejera de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, **D^a María José Sánchez Rubio**, quien ensalzó la labor de FEAFES-Andalucía en la lucha contra el estigma en torno a las enfermedades mentales, al mismo tiempo que recordó que la salud mental es una prioridad para la Junta de Andalucía "y lo va a seguir siendo". La máxima responsable de la sanidad andaluza ha destacado la labor desarrollada por los



premiados por FEAFES-Andalucía, quienes contribuyen a desterrar "*estigmas que tanto dolor y tanta injusticia han provocado*".

La bienvenida corrió a cargo de D. José García Morales, Vicepresidente de FEAFESA-Andalucía, quien leyó unas palabras en nombre de D^a Concepción Cuevas, que no pudo asistir al acto y D. José Manuel Arévalo, Presidente de "En Primera Persona".

Las personas e instituciones galardonadas fueron elegidas siguiendo el procedimiento de proposición, análisis y evaluación de las candidaturas a las distintas modalidades de los Premios FEAFES-Andalucía 2014 que se establecieron en la convocatoria. Así, el Jurado presidido por **D^a Concepción Cuevas González**, Presidenta de FEAFES-Andalucía, una vez reunido y votado las distintas candidaturas presentadas al efecto, decidió que los premiados fueran:

EMPRESA

La cafetería "Collage", ha resultado galardonada por contratar a personas afectadas por un problema de salud mental de manera estable y continuada. Con esta contratación y con la actitud esta empresa está ayudando en acabar con las ideas falsas que aún se encuentran arraigadas en la sociedad, como es el convencimiento erróneo de que las personas con enfermedad mental no pueden tener una vida laboral como cualquier otro ciudadano, con los mismos derechos y obligaciones.

MEDIO DE COMUNICACIÓN

Esta modalidad del premio ha recaído este año en "Producciones Cibeles", por su trabajo realizado sobre Salud Mental, abordando diferentes temáticas bajo el prisma de la integración de nuestro colectivo, con rigor, con un profundo respeto a la dignidad de las personas con enfermedad mental en distintas ediciones del programa "75 minutos", programa que tan mercedamente recibió el año pasado el Premio Ondas, entre otros reconocimientos.

Con la realización de reportajes como los de "No me llames Loco", "Un regalo de Navidad", "Soy especial" o "Te quiero como eres" que han ofrecido dignos testimonios del día a día de estas personas, en ámbitos tan importantes como la vivienda, el trabajo, las relaciones de pareja, la



sexualidad, el ocio y el deporte, las familias y los profesionales, el Programa "75 minutos" ha ayudado a dar visibilidad a nuestro colectivo con un profundo cariño y con la sensibilidad que en estos días cada vez más se echa en falta. También han sido muy destacadas iniciativas como el Documental "Sueño igual que tú", que ofrece una imagen real de la vida de las personas con problemas de salud mental en los recursos de apoyo social.

Por la colaboración de Producciones Cibeles en la difusión del deporte, tanto en la realización de documentales como "Locos por el remate", como patrocinando a nuestros equipos, en actividades europeas como la Easi Cup celebrada en Oxford en 2013.

Asimismo, como reconocimiento y agradecimiento a la inestimable colaboración prestada a la Federación tanto en el evento "Hechizofrenia 2013" y en las últimas galas de entrega de premios del Día Mundial de la Salud Mental.

El productor ejecutivo de Producciones Cibeles, D. *Pepe Flores*; la directora y presentadora del programa, D^a *Beatriz Díaz*; y los reporteros D^a *Rocío Vicente*, D. *Paco Ballesta* y D. *Javier García* recogieron el premio de manos del presidente de la Federación Andaluza de Asociaciones de Usuarios de Salud Mental 'En Primera Persona', D. *José Manuel Arévalo*.

PROFESIONAL DE RECONOCIDO PRESTIGIO

En la modalidad Profesional de Reconocido Prestigio, el premiado fue D. Cristóbal Francisco Fábrega Ruíz, fiscal coordinador de la sección de civil y de protección a las personas con discapacidad de la audiencia provincial de Jaén, por el trabajo realizado en la provincia de Jaén en defensa de los más vulnerables, especialmente de nuestro colectivo, porque, desde su posición y sus excelentes publicaciones y estudios doctrinales, ha contribuido a informar, formar y comprometer al resto de profesionales del sector con una visión siempre encaminada a la recuperación, integración y la mejora de la calidad de vida de las personas con

enfermedad mental, tratando de sensibilizar y concienciar a magistrados, fiscales, abogados, peritos, etc.. Por su implicación desinteresada con FEAFES-



APAEM desde hace años y con FEAFES-Andalucía, especialmente con su compromiso con el Observatorio de la Salud Mental de Andalucía.

Se le otorga este premio como muestra de que es posible ejercer la profesión de fiscal de una manera cercana, defendiendo de forma constante el derecho a la dignidad, a una atención en igualdad de condiciones y por el respeto continuado a las personas afectadas por un problema de salud mental y sus familiares y allegados.

FAMILIAR DE PERSONA CON ENFERMEDAD MENTAL

D. Antonio Moyano Jiménez, Vicepresidente de AFENES, en nombre y representación de todo el colectivo, por el interés, esfuerzo, dedicación y compromiso con la asociación AFENES y con el movimiento asociativo en defensa de una salud mental digna y de calidad que, a día de hoy, sigue abanderando desde la asociación de la que es vicepresidente, por ser un ejemplo a seguir, ejemplo de superación y en el afrontamiento de los problemas con humildad, amor, cariño y respeto durante tantos años en los que ha ejercido como cuidador, marido y padre. Por ser un hombre honorable, humano, solidario y amigo de sus amigos. Por todo ello y por mucho más FEAFES-Andalucía le considera merecedor de este galardón.



PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

En esta modalidad, los premiados han sido los miembros del Comité Andaluz de Personas con Enfermedad Mental, en nombre y representación de todas las personas que sufren algún tipo de problema de salud mental. Se les otorga este premio por el esfuerzo realizado día a día para superar todas las barreras que se encuentran en el camino, por ser ejemplo de superación y por dar un impulso esencial a la participación de las



personas con enfermedad mental en el movimiento asociativo de usuarios y familiares de Andalucía a través del Comité que se creó en 2013.

Por su labor en el Comité y en la Junta Directiva de la Federación, porque su voz y su opinión debe ser la primera que sea tenida en cuenta y porque saben transmitir como nadie que sólo mediante la unión de los esfuerzos se puede trabajar por la calidad de vida del colectivo y defender sus derechos, hoy en día tan atacados como el que se está sufriendo con la Reforma del código penal.

La gala estuvo amenizada por la cantante Adriana “La Pimienta”, quien, a lo largo de toda la velada, deleitó al público asistente con diversas canciones de su repertorio, poniendo la nota musical a este evento incluido dentro de los actos conmemorativos del Día Mundial de la Salud Mental.



RECEPCIÓN EN EL PARLAMENTO DE ANDALUCÍA.



El día 10 de octubre, a las 9 de la mañana, una representación de FEAFES-Andalucía fue recibida por el presidente del Parlamento Andaluz, D. Manuel Gracia Navarro, al que se le hizo entrega, por parte de miembros de la directiva y del Comité Andaluz de Personas con Enfermedad Mental, de todas las reivindicaciones que, en materia de Salud Mental, tenemos dentro del territorio andaluz. Por otro lado, nuestro colectivo también fue recibido por los representantes de los distintos grupos parlamentarios como: D^a Soledad Pérez Rodríguez, Portavoz Adjunta del Grupo Socialista D. Rafael Javier Salas Machuca, Portavoz Adjunto y Secretario General del Grupo Popular en el Parlamento de Andalucía y D^a Carolina González Vigo, miembro del Grupo Popular en el Parlamento de Andalucía; D. José Antonio Castro Román, Portavoz del Grupo Parlamentario Izquierda Unida Los Verdes – Convocatoria por Andalucía.

CONCENTRACIÓN EN LOS JARDINES DEL PARLAMENTO DE ANDALUCÍA.



Para la Celebración del Día Mundial de la Salud Mental se volvió a elegir el entorno de los Jardines del Parlamento de Andalucía como símbolo de los derechos y libertades de nuestro colectivo, lugar de donde tienen que emanar las normas que nos protejan y, a la vez, fomenten la independencia y recuperación de nuestro colectivo.

El viernes 10 de octubre, a partir de las 10 de la mañana nos concentramos en los Jardines del Parlamento de Andalucía, y centenares de personas llegadas de toda la región, participaron en un taller de biodanza y soltando miles de globos que llevaban colgadas tarjetas reivindicativas con solicitudes hechas por familiares y personas con enfermedad mental. Los asistentes, sobretodo personas con problemas de salud mental llegados desde las 8 provincias andaluzas, pudieron disfrutar de una jornada festivo-reivindicativa en los



Jardines del Parlamento en la que conforme fueron llegando a la plaza fueron pudiendo recoger el documento “porta-deseo” para ir rellenándolos con sus deseos más importantes. De esta forma, se recogía y se simbolizaba también la necesidad y la oportunidad de expresión que se debe dar a las personas que sufren un problema de salud mental para decir lo que quieren, lo que desean, lo que necesitan de los poderes públicos, las administraciones, las asociaciones, las familias y los allegados y la sociedad, pidiendo sobre todas las cosas, que se abran las mentes y se cierren estigmas, para que haya una salud mental sin carencias, con dignidad y respeto. Allí nos concentramos más de 900 personas que asistieron este año a expresarse libremente y llegar a todas partes con el lanzamiento de los globos verde esperanza.

En la suelta de globos contamos con la presencia de la Delegada Provincial en Sevilla de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Francisca Díaz Alcaide, el Portavoz del Grupo Parlamentario Izquierda Unida, D. José Antonio Castro, D Manuel Alén Fidalgo, Gerente de FAISEM y D. José Carmona Calvo, Coordinador Autonómico del Programa de Salud Mental que, junto con miembros de la Junta Directiva de FEAFES-Andalucía y miembros de las asociaciones federadas a FEAFES-Andalucía y FAISEM dieron la salida a la suelta de globos y deseos.

Hay que destacar la labor de sensibilización realizada con actos organizados durante esta semana, con un gran éxito de participación, ya que más de 900 personas de todas las provincias andaluzas acudieron al acto central celebrado el día 10 de Octubre, durante los días 1 al 10 todas las asociaciones federadas realizaron actos de sensibilización en las distintas provincias, a través de las mesas informativas se recogieron firmas, y se informó sobre la actividad del movimiento asociativo de familiares y personas con problemas de salud mental así como se transmitió de tú a tú a los conciudadanos una imagen positiva de la salud mental. Evaluar exactamente este tipo de actuaciones es muy difícil pero con la repercusión que tuvimos en los medios de comunicación provinciales y regionales con más de 300 impactos se puede calibrar que la salud mental en positivo, gracias a nuestras actividades está poniéndose en la agenda de los medios de comunicación y, por ende, llegando a la ciudadanía andaluza.

Desde aquí queremos dejar constancia que pese a la prohibición, en toda la ciudad de Sevilla, de abrir parques y jardines públicos por la amenaza fuerte de lluvia, responsables de seguridad del Parlamento de Andalucía nos habilitaron un espacio y nos garantizaron la seguridad en el evento.